



## 1day アロマタッチングケア講座

一日でアロマセラピーの基本講座とタッチングケアをマスター出来る講座です！！

ハンドマッサージは誰でも簡単に覚えられるケアをお伝えします。ハンドケアするだけでも、肩コリや疲れが解消します。人の手は手当というほど、人を癒す大きな力をもっています。

人間の大きなエネルギーと、アロマセラピーの自然のパワーの相乗効果で沢山の方の幸せや笑顔を広げていきましょう。

### こんな方におススメ！！

- ・大切な人や家族にケアをしたい方。
- ・ハンドマッサージをボランティア等で役立てたい方。
- ・アロマセラピーの基礎知識を学びたい方。
- ・ちょっとしたマッサージを学びたい方。



### カリキュラム

#### 【理論】

- ・アロマセラピーの歴史、基礎知識
- ・知ってるようで知らないアロマセラピーの薬理作用。
- ・アロマセラピーの禁忌事項。
- ・アロマセラピーの基本の使い方。
- ・アロママッサージオイルの作り方。
- ・簡単解剖生理学（筋肉、リンパの流れ）

#### 【技術】

- ・タッチングケアハンドマッサージデモンストレーション
- ・ハンドマッサージトレーニング

### 受講料

10,800 円（税込）

テキスト、ハーブティー、お菓子付き

アロママッサージオイルお持ち帰り

### 受講時間

3 時間

### 場所

サンクサンスアロマセラピー

### 日時

随時開催しておりますので、ご希望の日時をお知らせくださいませ。

### 講座受講のお問い合わせ

092-524-6552

cinq.sens.aroma@gmail.com

お問い合わせフォームからも受付しております。